

■自装

| 番号 | 内容 | 日付 | 担当 |
|----|-------------------------|----|----|
| 1 | 長じゅばん、着物の着方たたみ方+着付道具の確認 | | |
| 2 | 名古屋帯の結び方 お太鼓結び | | |
| 3 | 名古屋帯の結び方 お太鼓結び + 補正 | | |
| 4 | 名古屋帯の結び方 銀座結び | | |
| 5 | 半幅帯の結び方 文庫、蝶結び | | |
| 6 | 半幅帯の結び方 貝の口、矢野根 | | |
| 7 | 半幅帯の結び方 かるた結び、恋文結び | | |
| 8 | 女袴 | | |
| 9 | 訪問着と袋帯の結び方 二重太鼓 | | |
| 10 | 浴衣、半幅帯の結び方 道具を使ったアレンジ | | |
| 11 | 男の着物と男袴 | | |
| 12 | 留袖と袋帯の結び方 二重太鼓 | | |

■講義

| 番号 | 内容 | 日付 | 担当 |
|----|----------|----|----|
| 1 | 半衿のつけ方 | | |
| 2 | 着物と格 | | |
| 3 | 衣替え | | |
| 4 | 時代別着物の変遷 | | |
| 5 | 文様 | | |
| 6 | 簡単ヘアアレンジ | | |
| 7 | 秩父銘仙について | | |

■他装

| 番号 | 内容 | 日付 | 担当 |
|----|-------------------------|----|----|
| 1 | 浴衣の着付け | | |
| 2 | 小紋の着付けと半幅帯 | | |
| 3 | 小紋の着付けと名古屋帯 お太鼓結び | | |
| 4 | 小紋の着付けと名古屋帯 蝶太鼓結び | | |
| 5 | 小紋の着付けと名古屋帯 お太鼓結びレベルアップ | | |
| 6 | 小紋の着付けと名古屋帯 銀座結び | | |
| 7 | 訪問着の着付けと二重太鼓 | | |
| 8 | 訪問着の着付けと青海波 | | |
| 9 | 訪問着の着付けと扇太鼓 | | |
| 10 | 訪問着の着付けとふくら雀 | | |
| 11 | 留袖の着付けと二重太鼓 | | |
| 12 | 女袴 | | |
| 13 | 男の着物と男袴 | | |
| 14 | 七五三 3歳被布 | | |
| 15 | 七五三 5歳男の子 | | |
| 16 | 七五三 7歳女の子 | | |
| 17 | 振袖の着付けと太鼓系帯結び | | |
| 18 | 振袖の着付けと文庫系帯結び | | |
| 19 | 振袖の着付けと立て矢系帯結び | | |
| 20 | 引き振袖の着付け | | |
| 21 | 小紋の着付けと昼夜帯 角出し結び | | |